



U5-U15

Filles et garçons

2 au 6 juillet

Au terrain synthétique du
Cégep de Thetford

Nous vous offrons une programmation détaillée au contenu diversifié et surtout adapté aux catégories d'âges. Nous pouvons accepter un maximum de 50 participants répartis en 4 groupes selon les compétences de chacun.

Notre objectif est de faire progresser les jeunes de notre club sur le plan technique, tactique, psychologique et physique. Le tout dans un cadre agréable et motivant.

Gabriel Racine

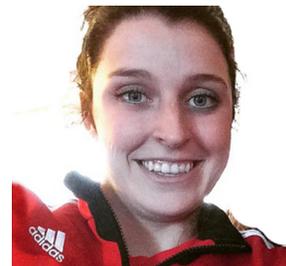
Directeur technique, Kommando ASTM



Gabriel Racine
Directeur technique



Maude Provencher
Entraîneure gardien



Anne-Pier Rajotte
Ancienne joueuse universitaire



NOM :

SEXE :

Masc.

Fém.

DATE DE NAISSANCE :

/ /

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

TÉLÉPHONE :

COURRIEL :

GRANDEUR UNIFORME : Jeune XP P M L XL | Adulte s m l



Coût du camp : 185\$ pour la semaine (service de garde et chandail inclus)
Faire le chèque à l'ordre de : Kommando ASTM

Kommando ASTM, 631 rue des érables, Thetford Mines, Qc, G6G 1H6

Le soccer est un sport physique où il y a des risques de blessures. Prenez note que nous ne pouvons rembourser les frais d'inscription dans le cas d'une blessure subie lors du camp.



CAMP DE PERFECTIONNEMENT

L'Association de Soccer de Thetford Mines organise son 8^e camp de perfectionnement cet été pour les catégories U5 à U15.

- Le camp est supervisé par Gabriel Racine
- Activités développées en collaboration avec Maude Provencher
- Camp de gardien intégré
- Les activités seront animées par Gabriel Racine, éducateur physique et directeur technique du Kommando ASTM
- Évaluations remises à la fin du camp (sur demande).
- Reçu d'impôt pour l'activité physique.



PROGRAMMATION

- Séances techniques ;
- Séances tactiques ;
- Ateliers de coordination ;
- Tests techniques ;
- Tournoi de soccer ;
- Développement de la condition physique (technique de course) ;
- Séances vidéos.

DÉROULEMENT DES JOURNÉES DE FORMATION

- Camp de 5 jours (lundi au vendredi)
- Horaire du camp : (9h00-16h00)
- Service de garde inclus : 8h00-9h00 et 16h00-17h00
- Chaque enfant apporte son lunch, collations, gourde d'eau, son ballon, casquette, protège-tibias et crème solaire
- Ratio d'un intervenant pour 12 joueurs
- Blocs d'activités d'une durée de 1h15 minutes séparés d'une pause le matin et une l'après-midi
- Un chandail Adidas sera remis à chaque participant
- Un accusé réception de l'inscription vous sera expédié par courriel
- Toutes les informations relatives au camp seront disponibles sur le site du Kommando ASTM www.astm.ca



COMMENT S'INSCRIRE ?

En complétant le formulaire d'inscription et en le retournant à l'ASTM à l'adresse ci-dessous :

ASSOCIATION DE SOCCER DE THETFORD MINES

631 rue des Érables,
Thetford Mines, G6G 1H6
Courriel : dt@astm.ca

Le camp est contingenté à 50 participants, l'inscription est formelle lorsque le paiement a été fait.

COÛT DU CAMP : 185\$ pour la semaine
(service de garde et chandail inclus)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
SAMEDI 9 JUIN 2018!!**

 **INTERSPORT®**